



Die 20 aktuellsten Medien zu 'Gewalt, Mobbing'



Broschüren



Unterrichtsmaterialien



Sachbücher



CDs, DVDs, Videos



Spiele



Bilderbücher, Belletristik, Comics



Huber Anne A. (Hrsg.)

Schule

Anti-Mobbing-Strategien für die Schule Praxisratgeber zur erfolgreichen und nachhaltigen Intervention

Carl Link, 2011, 978-3-556-04274-8

Um erfolgreich gegen Mobbing vorgehen zu können ist es unerlässlich, sorgfältig und adäquat die passenden Strategien und Handlungsweisen auszuwählen. Im Mittelpunkt dieses Ratgebers stehen zehn erfolgreich praktizierte Interventionskonzepte. Die verantwortliche Lehrkraft erhält wichtige Basisinformationen über Anti-Mobbingstrategien in Schulklassen und kann eine angemessene Entscheidung darüber treffen, welche Schritte für eine erfolgreiche Lösung der Mobbingproblematik einzuleiten sind.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Benner Tilo

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**

Cool bleiben statt zuschlagen! Bausteine zur Gewaltprävention 5. - 9. Klasse

Persen Verlag, 2010, 978-3-8344-3864-5

Neue Verhaltensregeln für Konfliktsituationen: Nicht draufhauen - aber was dann? Das ganzheitlich Konflikttraining dient durch die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und der Klassengemeinschaft der Gewaltprävention. In Spielen und praktischen Übungen erproben Ihre Schülerinnen und Schüler neue Verhaltens- und Gesprächsmuster, die sie anschliessend reflektieren. Das erprobte Material besteht aus 17 Einheiten, 64 Bausteinen und 34 Kopiervorlagen für eine Unterrichtsreihe von ca. 34 Stunden im Projekt-, Wahlpflicht- oder Sozialkundeunterricht. Die Teilangebote können Sie natürlich auch flexibel einzeln in den Fächer Religion und Ethik einsetzen. Aus dem Inhalt: Kennenlernen, Kommunikation, Konfliktlösung, Kooperation, Regeln, Selbsterfahrung, Werte und Ziele, Wertschätzung, Material

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Medienprojekt Wuppertal e. V. (Hrsg.)

**Erwachsene
Familie
Schule
Oberstufe
Sek 2**

Cybermobbing Eine Dokumentarfilmreihe

Medienprojekt Wuppertal e. V., 2012

Unter Cybermobbing versteht man das absichtliche Beleidigen, Bedrohen, Bloßstellen oder Belästigen anderer mit Hilfe moderner Kommunikationsmittel im Internet. Unter Umständen werden Mobbingopfer auch zu Tätern: Sie wehren oder rächen sich. Die Hemmschwelle der Täter ist dabei gering, da in der Anonymität des World Wide Web eine direkte Rückmeldung für das Verhalten (zunächst) ausbleibt. Die Dokumentarfilmreihe zum Thema Cybermobbing wurde mit betroffenen Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 20 Jahren produziert, die zugleich Protagonisten und aktive Macher der Filme sind. Die Filme behandeln das Thema aus der Perspektive der Opfer, Täter und (nicht einschreitenden) Bezugspersonen und reflektieren die Folgen, die ein ausgrenzendes Verhalten für die Opfer nach sich ziehen kann. Ausserdem werden in Kooperation mit Schulen Streitschlichterkonzepte für (Cyber)Mobbing vorgestellt und Lösungsmöglichkeiten sowie Umgangsstrategien für Erziehende in Mobbing Situationen aufgezeigt.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Gedding Verena

Das Ich stärken - das Wir entwickeln
Aktivitäten zur Gewaltprävention
Soziale und Emotionale Bildung 3-6 Jahre

Bildungsverlag EINS, 2011, 978-3-427-50405-4

Im Kindergarten entstehen erste Freundschaften aber auch Konflikte. Konflikte sind gut und wichtig und entwickeln sich erst dann zum Problem, wenn sie nicht angemessen gelöst werden oder sich zu Beleidigungen oder Gewalt aufschaukeln.

Mit den Angeboten in diesem Aktivitätenheft lernen die Kinder sich selbst besser kennen. Sie erproben spielerisch, mit Problemen konstruktiv umzugehen, zu verhandeln und sich respektvoll zu begegnen.

Verfügbar in: Bern, Biel

Kita
Schule
Unterstufe



Manfred Vogt Spieleverlag (Hrsg.)

Das Mobben-Stoppen-Spiel
Mobbing erkennen, verstehen und Handeln

2011, Artikelnr. 200904

Mobbing erkennen, verstehen und Handeln. Das Mobben-Stoppen-Spiel vermittelt aktuelles Wissen über Mobbing und dessen Wirkung und erzeugt Verständnis für Mobbingsituationen und deren Bewältigung. Ziel des Mobben-Stoppen-Spiels ist es, kritische und bedrohliche Situationen zu erkennen, zu benennen und Mobbing erfolgreich zu verhindern oder zu beenden.

Alter 5- 18 Jahre

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

Kinder
Jugendliche
Schule
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe
Sek 2



Stieler Laila, Autorin

Die Lehrerin
Ein Film von Tim Trageser
mit Anna Loos, Meret Becker, Axel Prahl

ZDF Studio Hamburg Enterprises GmbH, 2012, EAN Code: 4031778260101

Der erste Schultag nach den Sommerferien, das übliche Gesumm und Gewimmel in der Schule. Ein ehemaliger Schüler betritt das Schulhaus mit einem Gewehr. Er schießt auf die beliebte Lehrerin Katja, die schwerverletzt ins Krankenhaus gebracht wird und ins Koma fällt. Nach Schock und Besinnung betreten Schüler und Lehrer wieder die Schule. Doch wie geht es nun weiter? Die Lehrerin Drea übernimmt die traumatisierte Klasse ihrer Freundin. Zunächst will sie die Kinder nur in einen geregelten Alltag zurückführen, tut das eigentlich nur Katja zuliebe, der sie sich innerlich verpflichtet fühlt. Sie selbst wollte gerade kündigen, hatte - seit Jahren Lehrerin - die Nase gründlich voll von diesem Beruf. Schüler wie Lehrer, die zwar körperlich unversehrt sind, müssen die Kraft finden, wieder "normal" zu leben. Nicht zuletzt mit Hilfe des Psychologen Weininger.

FSK Freigabe: ab 12 Jahren,

Darsteller: Anna Los, Meret Becker, Axel Prahl u.a., Regie: Tim Trageser

Verfügbar in: Bern

Jugendliche
Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Walker Jamie

**Schule
Oberstufe**

Gewaltfreier Umgang mit Konflikten in der Sekundarstufe I Spiele und Übungen

Cornelsen, 2012, 3-589-21059-1

Die Autorin hat Modelle der Prävention und Intervention aus den USA und Grossbritannien in ihr Konzept integriert und mit Erfolg an Berliner Schulen erprobt. Im Mittelpunkt des Buches stehen Spiele und Übungen zu den Themen: Aktuelle Konflikte in der Klasse, Kennen lernen und Auflockerung, Förderung des Selbstwertgefühls, Kommunikation - Kooperation, Mädchen und Jungen: gleichberechtigte Interaktion.

Verfügbar in: Thun



Bertet Roland, Keller Gustav

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe**

Gewaltprävention in der Schule - Wege zu prosozialem Verhalten

Huber Bern, 2011, 978-3-456-84999-7

Immer stärker wird der Alltag an unseren Schulen durch vielfältige Formen der Gewalt geprägt. Längst bestimmen nicht mehr Schulhofprügeleien das Bild, inzwischen kommt es oft zu subtileren Formen der Aggressionen oder die Gewalt findet in virtuellen Räumen statt. Trotzdem sind die Folgen für die betroffenen Schüler und die Institution Schule insgesamt tiefgreifend. Heutzutage ist es für Schulen deshalb unumgänglich, ein praktikables Konzept zur schulischen Gewaltprävention zu installieren.

Roland Bertet und Gustav Keller legen hierfür das Fundament. Sie klären präzise den Gewaltbegriff, definieren ein umfassendes Grundkonzept der Gewaltprävention, zeigen einen Überblick über konkrete Programme der praktischen Gewaltprävention und erläutern, wie wirksam die dargestellten Maßnahmen und Programme unter wissenschaftlichen Aspekten betrachtet sind. Ein unentbehrliches Grundlagenwerk für alle, die sich mit Gewaltprävention an Schulen auseinandersetzen!

Verfügbar in: Bern, Burgdorf



Huser Joelle, Leuzinger Romana

**Erwachsene
Heim
Schule
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe**

Grenzen. Prävention sexueller Gewalt Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Kohl Verlag, 2011, 978-3-86632-286-8

Oft werden Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, im Laufe ihrer Berufspraxis mit den Themen sexuelle Gewalt und Missbrauch konfrontiert. Auch wenn erste Reflexe oft "Bei uns gibt es sowas nicht!" oder "Das muss ein Irrtum sein!" lauten, bleibt Missbrauch ein Thema, das alle soziale und gesellschaftliche Schichten treffen kann. Dieses topaktuelle Buch liefert neben grundsätzlichen Informationen auch typische Fallbeispiele und sieben Punkte zur präventiven Erziehung. Ausführlich wird darauf eingegangen, was im Verdachtsfall getan werden kann und wie man entsprechend intervenieren kann.

Mit Kopiervorlagen und Informationen zur Gestaltung eines Elternabends.

Verfügbar in: Bern



ARD.1 Video (Hrsg.)

Jugendliche
Erwachsene

Homevideo Ein Film von Kilian Riedhof

Studio Hamburg Enterprises GmbH, 2012

"Homevideo" setzt sich mit der Medialisierung aller Lebensbereiche auseinander und zeigt, welche drastischen Konsequenzen diese für Jugendliche haben kann. Jakob ist ein verschlossener, sensibler 15-Jähriger mitten in den Wirren der Pubertät. Er macht gerne ungewöhnliche Fotos, betrachtet die Dinge ganz genau und filmt mit seiner Videokamera, was ihn gerade bewegt. Seine Eltern Claas und Irina wissen wenig über ihn und stecken in einer Ehekrise. Als Jakobs Mutter sich von Claas trennt und mit seiner kleinen Schwester auszieht, bricht für ihn eine Welt zusammen. Als er beginnt, mit Hannah, in die er verliebt ist, Kontakt zu knüpfen, gerät ein selbstgedrehtes, kompromittierendes Video von ihm durch Zufall in die Hände seiner Mitschüler. Noch bevor Jakob sich das Video zurückholen kann, stellt ein Mitschüler es ins Internet, und in kürzester Zeit hat es sich in der ganzen Schule verbreitet. Von allen Seiten wird Jakob daraufhin ausgelacht und gemobbt, erhält im Chat dutzende Hassbotschaften. Auch Hannah bricht den Kontakt ab. Kann Jakob einen Ausweg aus seiner Situation finden und Hannah zurückgewinnen?

Verfügbar in: Bern, Biel

Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung ISB (Hrsg.)

Mit Mut gegen Mobbing Ein Praxisleitfaden zum Projekt „Schule als Lebensraum – ohne Mobbing“

Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung, München, 2012

Die Broschüre soll als praktischer Handlungsleitfaden für Schulleitung und Lehrkräfte einen schnellen Zugang zur Mobbingthematik eröffnen und anhand konkreter Fallbeispiele und Präventions- sowie Interventionsmöglichkeiten einen kompetenten Umgang mit Vorfällen von Mobbing und Ausgrenzung ermöglichen. Dieser Leitfaden gibt Antworten auf zentrale Fragen zum Thema Mobbing, stellt einige exemplarische Fälle vor und empfiehlt konkrete Maßnahmen zur Prävention und Intervention. Dazu gehören sinnvolle Gesprächsverfahren, Konzepte und Programme sowie Ideen, um individuelle Lösungen zu finden.

Verfügbar in: Bern



Ebner Werner

Erwachsene
Familie

Mobbe und herrsche! Was Eltern wissen sollten und tun können.

DOYEN VERLAG, 2012, 9783848203277

In diesem Ratgeber erfahren Sie die Ursachen, den Verlauf und die Folgen von Mobbing vor allem in der Schule und was Sie als Eltern dagegen tun können. Dabei fließen Erkenntnisse aus der Mobbingforschung ein, die durch eine Vielzahl authentischer Fallbeispiele untermauert werden.

Verfügbar in: Bern



Werner Stefan (Hrsg.)

Mobbing - Opferorientierte Hilfen für Kinder und Jugendliche

Beltz Juventa, 2013, 978-3-7799-2143-1

Wenn (m)ein Kind Opfer in der Schule wird, was können wir dagegen tun? In der Schule und in der Sozialen Arbeit wird überwiegend mit Tätern gearbeitet. Damit kann guter Opferschutz gewährleistet werden. Was kann aber konkret unternommen werden, um betroffene Kinder vor Mobbing zu schützen und sie nach dem Mobbing zu rehabilitieren? In diesem praxisbezogenen Fachbuch werden Hilfen für Lehrer, Sozialarbeiter, Psychologen sowie Eltern angeboten, um konkret etwas für gemobbte Schüler und gegen Mobbing zu unternehmen. Diese unterstützenden Massnahmen sollen Mut machen, Initiative zur Stärkung von mobbingbetroffenen Opfern zu übernehmen und Anleitung zu unterschiedlichsten Hilfsformen zu geben.

Verfügbar in: Biel

**Erwachsene
Schule
Unterstufe
Mittelstufe**



Alsaker Françoise D.

Mutig gegen Mobbing in Kindergarten und Schule

2012, 978-3-456-84913-3

Mobbing unter Kindern und Jugendlichen hat viele Gesichter. Es kann grob und offensichtlich sein, aber ebenso gut auch subtil und versteckt. Es kann in der Schule, auf dem Spielplatz, im Internet oder per SMS stattfinden. Dieses Medium legt den heutigen Kenntnisstand umfassend dar und präsentiert ein wissenschaftlich fundiertes sowie in der Praxis erprobtes Programm gegen Gewalt in Kindergärten und Schulen. Es bietet Fachpersonen und Eltern ein umfangreiches Instrumentarium, um einerseits wirksam vor Mobbing zu schützen und andererseits bei Mobbing erfolgreich zu intervenieren. Das Buch soll Mut machen: Denn der Umgang mit Mobbing ist keine Zauberkunst. Wenn man bereit ist, eigene Vorstellungen zu überdenken, Handlungsmuster zu ändern und miteinander über unangenehme Themen zu reden, dann kann mit etwas Mut viel erreicht werden.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Erwachsene
Schule**



Pöhm Matthias

Schlagfertig auf dem Schulhof! Wie man Großmäulern clever Paroli bietet

Matthias Pöhm Verlag, 2011, 978-3-9523680-2-2

Kinder sind in Schule und Freizeit oft schlimmen Hänseleien ausgesetzt. Es gibt immer Großmäuler und Rädelsführer, die die Schwächen anderer ausnutzen und sie verbal richtiggehend fertigmachen. Weder die Kinder selber, noch ihre Eltern wissen, was sie darauf sagen sollen. Matthias Pöhm schafft hier Abhilfe und hat speziell für Kinder Vorgehensweisen entwickelt, die den anderen zeigen: Achtung! Ich kann kontern! Auch beim Thema Gewalt von Größeren stellt er Strategien vor, wie das unterdrückte Kind wieder sein Selbstwertgefühl zurückbekommen kann. Ihr Kind soll niemals mehr Narben auf der Seele davon tragen.

Verfügbar in: Bern

**Kinder
Jugendliche**



Pieschl Stephanie, Porsch Torsten

Schluss mit Cybermobbing! Das Trainings- und Präventionsprogramm "Surf-Fair"

Beltz GmbH & Co KG, Weinheim, 2012, 978-3-407-62776-

Cybermobbing ist unter Schüler/innen zu einem ernststen Problem geworden, aber bisher gibt es keine wirksamen Präventionsstrategien. Dieses Programm überträgt nicht einfach herkömmliche Anti-Mobbing-Strategien auf die neue Art zu schikanieren, sondern klärt Schüler/innen gezielt über die Gefahren der »Neuen Medien« auf - und zeigt ihnen Wege aus dem Dilemma. Das Programm richtet sich hauptsächlich an Schüler/innen der Klassen 5-7 und kann auch von Lehrer/innen ohne besondere Internet- und Medienkenntnisse durchgeführt werden.

Verfügbar in: Bern, Burgdorf

Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes, Landeskriminalamt Baden-Württemberg (Hrsg.)

Weggeschaut ist mitgemacht 4 Unterrichtsfilme mit Begleitheft zur Förderung von Zivilcourage bei Schülern ab 10 Jahren.

Programm Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes, Stuttgart (Hrsg.), 2010, keine

In den vier Unterrichtsfilmen zur Förderung von Zivilcourage bei Schülern ab 10 Jahren werden folgende Episoden thematisiert: Alkohol/Gewalt, Drogendeal, Handyraub, Ladendiebstahl.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Dambach Karl E.

Wenn Schüler im Internet mobben Präventions- und Interventionsstrategien gegen Cyber-Bullying

Ernst Reinhardt Verlag München, 2011, 978-3-497-02209-0

Cyber-Bullying bzw. Mobbing per Internet, E-Mail und Handy ist ein wachsendes Problem unter Kindern und Jugendlichen. Auch Lehrer werden Opfer des elektronischen Mobbings. Juristische und technische Massnahmen, wie eine Anzeige bei der Polizei und das Löschen der entsprechenden Internetseiten, helfen meist wenig, weil damit die öffentliche Herabwürdigung nicht rückgängig zu machen ist. Der Autor schlägt eine Feedback-Kultur im Klassenzimmer vor. So lernen die SchülerInnen, sich gegenseitig Rückmeldung zu geben und ihre Kritik am Lehrer und an den Mitschülern direkt vorzubringen. Sie müssen sich nicht mehr über das Internet Luft machen. Neben der Förderung des sozialverantwortlichen Handelns durch den Unterricht und der Unterstützung des Mobbing-Opfers durch die Klassengemeinschaft werden auch die Zusammenarbeit mit den Eltern und das Coaching von Mobbing-Opfern thematisiert. Konkrete Beispiele zeigen die praktische Umsetzung.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Bertels Gesa, Breitweg Jörg

Wenn-Ich-Karten zum Thema Gewalt

Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V., 2012, Art.Nr.: 30041

Das Kartenset bietet eine einfache Methode, um über Gewalt ins Gespräch zu kommen. Es wertet nicht oder formuliert moralische Appelle, sondern eröffnet die Möglichkeit, Erfahrungen und Einstellungen von jungen Menschen zu reflektieren. Die Karten können in allen Gruppen von Jugendlichen eingesetzt werden. Themenfelder sind: Gewalt allgemein, Mobbing & Cyber-Mobbing, Mediengewalt und Zivilcourage. Empfohlenes Mindestalter: 11 Jahre.

Verfügbar in: Bern

**Schule
Mittelstufe
Oberstufe
Sek 2**



gggfon Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus (Hrsg.)

Zivilcourage konkret 3 Kurzfilme und Interviews zu Zivilcourage und Rassismus

JUKO Verein für soziale und kulturelle Arbeit, 2011

„Zivilcourage konkret“ zeigt drei Kurzfilme zum Thema Zivilcourage, Diskriminierung und Rassismus. Im Anschluss an die Kurzfilme folgen Interviews mit Personen, die sich zu den jeweiligen Szenen äussern. Die DVD regt zu Diskussionen an, und motiviert dazu, im Alltag mehr hinzuschauen anstatt wegzurennen, wenn es um Rassismus und Diskriminierung geht.

Die DVD enthält ein Begleitmaterial (Faltblatt & Pdf) mit Hintergrundinformationen und Anregungen für die Arbeit im Unterricht und in der offenen Jugendarbeit.

Verfügbar in: Bern

**Erwachsene
Schule
Oberstufe**