



# Die 20 aktuellsten Medien zu 'Sexualität'



Broschüren



Unterrichtsmaterialien



Sachbücher



CDs, DVDs, Videos



Spiele



Bilderbücher, Belletristik, Comics



**Pink Cross, LOS, Aids-Hilfe Schweiz (Hrsg.)**

**Jugendliche**

## Coming-out Mittendrin

2012

Coming-out Broschüre für 12 - 18-Jährige.

Broschüre zum Coming-out; Zielgruppe 12 - 18-Jährige, schwule, lesbische, bisexuelle und Transmenschen; für Einsatz in Oberstufe, Sexual- und Lebenskunde sowie Jugendberatung

Verfügbar in: Bern, Burgdorf



**BAG, Aids-Hilfe Schweiz (Hrsg.)**

**Jugendliche**

## Hey Girls!

Aids-Hilfe Schweiz, 2012

Informative, leicht verständliche und interessant aufgemachte Publikation, Broschüre für Mädchen und junge Frauen über die Pubertät, die Liebe, Sex und Verhütung.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Werthmüller Heinrich (Hrsg.) Autorenteam**

**Erwachsene  
Schule  
Unterstufe  
Mittelstufe  
Oberstufe**

## Ich Du Wir - Sexualität 36 Unterrichtseinheiten zum Entwickeln von Verhaltensweisen und Wertvorstellungen im Bereich Sexualität

Schulverlag plus AG, Meilen, 2012, 978-3-292-00694-3

Kartenset

Mit diesen 36 Unterrichtseinheiten unterstützen Sie Mädchen und Jungen der Unter-, Mittel- und Oberstufe gemäss ihrem Entwicklungsalter, ihr Verhalten und ihre persönliche Haltung zu Sexualität gegenüber sich selbst und anderen respektvoll zu entwickeln. Didaktisch wie methodisch bedeutet dies eine grosse Herausforderung. Die bewährte TZT-Methode (Themenzentriertes Theater) ermöglicht auch bei diesem anspruchsvollen Unterrichtsthema einen ganzheitlichen Zugang. 1. - 9. Schuljahr  
40 Karten, A6, farbig illustriert; in Plastikbox

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Schweizer Katinka, Richter-Appelt Hertha (Hrsg.)**

## Intersexualität kontrovers Grundlagen, Erfahrungen, Positionen

Psychosozial-Verlag, 2012, 978-3-8379-2188-5

Schätzungen zufolge leben in Deutschland 80.000 bis 100.000 Menschen, die nicht eindeutig einem biologischen Geschlecht zuzuordnen sind – sie sind intersexuell. Die Auseinandersetzung mit dem Phänomen der Intersexualität wirft Fragen der Grenzüberschreitung und der Zuständigkeit für Entscheidungsprozesse im medizinischen Bereich auf. Nicht nur verschiedene Behandlungsmaßnahmen können Leid bei den Betroffenen erzeugen, sondern auch Geheimhaltung, Diskriminierung und Ausgrenzung.

Der vorliegende Band versammelt aktuelles Grundlagenwissen für ein vertieftes Verständnis des tabuisierten Phänomens und seiner verschiedenen Erscheinungsformen. Internationale Wissenschaftler, Praktiker und Experten geben in trans- und interdisziplinären Beiträgen einen differenzierten Einblick in die kontroversen Positionen im medizinischen, psychosozialen und gesellschaftlichen Umgang mit Intersexualität. Ein informativer Anhang mit wichtigen Adressen, Literatur- und Filmhinweisen ergänzt die verständliche und umfassende fachliche Diskussion.

Verfügbar in: Bern

Erwachsene  
Familie  
Heim  
Schule



**Thorens-Gaud Elisabeth**

## Lesbische und schwule Jugendliche Ratschläge für Lehrpersonen, Hilfe für Eltern

Klett und Balmer Verlag Zug, 2012, 978-3-264-83996-8

Was geht in Jugendlichen vor, bis sie sagen können, dass sie schwul oder lesbisch sind? Und was fühlen Eltern, wenn sie erfahren, dass ihr Kind gleichgeschlechtlich liebt? Die Autorin lässt in "Lesbische und schwule Jugendliche" die Mitglieder von sechs Familien sprechen. Das Buch zeigt die unterschiedlichen Wege, die Eltern und ihre Kinder beim Coming-out gegangen sind. Lehrpersonen und Familien erfahren, was Jugendliche in der Phase der Selbstfindung durchmachen und wie sie diese darin unterstützen können. Der ausführliche Anhang bietet zahlreiche Internetadressen von Beratungsstellen und Organisationen im deutschsprachigen Raum.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

Erwachsene  
Familie  
Heim  
Schule



**Kimmel Birgit, Rack Stefanie, Schnell Constantin, Hahn Franziska**

## Let's talk about Porno Jugendsexualität, Internet und Pornografie Arbeitsmaterialien für Schule und Jugendarbeit

klicksafe.de, Landeszentrale für Medien und Kommunikation, Ludwigshafen, 2012, ---

"Let's talk about Porno. Jugendsexualität, Internet und Pornografie." liefert sowohl Hintergrundinformationen für Lehr- und Fachkräfte als auch konkrete Module für Unterricht und Jugendarbeit.

Modul 1: Was ist schon normal? - Leben in der Pubertät.

Modul 2: Bin ich schön? Bin ich sexy? - Schönheitsideale in unserer Gesellschaft

Modul 3: Alles Porno, oder was? - Pornografie im Netz

Modul 4: "Der Typ ist voll porno" - Sexualisierte Kommunikation

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

Erwachsene  
Schule  
Oberstufe  
Sek 2



**Aids Info Docu Schweiz (Hrsg.)**

**Jugendliche  
Erwachsene**

## Liebe, Lust und Schutz Was Frauen über HIV / Aids und sexuell übertragbare Krankheiten wissen sollten

Aids Info Docu Schweiz, 2013

Grundlegende Informationen zu sicherem Verhalten beim Sex und Antworten auf häufige Fragen; Fakten zu den gängigsten Irrtümern in Bezug auf sicheren Sex, mit Info zu Kondomen, Gleitmitteln und Femidom; Basiswissen zu ungewollten Schwangerschaften, HIV/Aids und weiteren sexuell übertragbaren Krankheiten.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Aids Info Docu Schweiz (Hrsg.)**

**Jugendliche  
Erwachsene**

## Liebe, Lust und Schutz Was Männer über HIV / Aids und sexuell übertragbare Krankheiten wissen sollten

Aids Info Docu Schweiz, 2013

Grundlegende Informationen zu sicherem Verhalten beim Sex; Thematisierung allfälliger Probleme bei der Umsetzung in die Praxis und Antworten auf häufige Fragen; Fakten zu den gängigsten Irrtümern in Bezug auf sicheren Sex ohne Kondom, mit Info zu Kondomen und Gleitmitteln; Basiswissen zu HIV/Aids und weiteren sexuell übertragbaren Krankheiten.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Braun Joachim, Khaschei Kirsten**

**Erwachsene  
Familie**

## Mädchen in der Pubertät Wie Töchter erwachsen werden

Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2012, 978-3-644-47191-7

Was passiert bei Töchtern in der Pubertät? Wie schaffen Eltern den Rollenwechsel, wie überstehen sie die Ablösungskonflikte? Was tut man am besten bei typischen Alltagskonflikten wie Zickenalarm, Styling-Kontroversen, erste Liebe, Sex und Verhütung, null Bock auf Schule, zu viel Zeit vor dem Computer oder bei Facebook? Wie begegnet man Pubertätsrisiken wie Essstörungen, frühe Schwangerschaft, Alkohol und Drogen, Depressionen und Mobbing?

Mit einer Menge Hintergrundwissen und vielen praktischen Tipps unterstützen die Psychologin Kirsten Khaschei und der Psychotherapeut Joachim Braun die Eltern heranwachsender Töchter. Fallgeschichten und O-Töne machen diesen Ratgeber zu einem hilfreichen Begleiter durch eine turbulente Entwicklungsphase, in der Mädchen sich auf ihrem individuellen Weg zur Frau finden müssen.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**BZgA (Hrsg.)**

**Jugendliche**

## Sex 'n' tipps Jungenfragen

BZgA, Köln, 2012

Leporello mit folgenden Themen:

- Ein Mann werden, wie geht das eigentlich? - Worauf es im Leben ankommt ...
- Pubertät und Körper: Jetzt kannst du was erleben! - Penis, Hoden und andere erogene Zonen. - "Willst du mit mir gehen?" - Zärtlichkeit und mehr. - Mädchen & Sexualität. - Für alle Fälle: das Kondom. - Infos, Hilfe und Beratung

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**BZgA (Hrsg.)**

**Jugendliche**

## Sex 'n' tipps Mädchenfragen

BZgA, Köln, 2012

Leporello mit folgenden Themen:

- Aufregend & anstrengend - erwachsen werden! - Der Stress mit dem Aussehen
- Wie ist das, eine Frau zu sein? - Worauf es im Leben ankommt ...
- Dein Körper in der Pubertät: Action auf allen Ebenen. - "Ich find dich gut", "ich steh' auf dich" ... - Zärtlichkeit und mehr - fühlt sich gut an! - Jungs & Sexualität
- Für alle Fälle: Verhütung - Infos, Hilfe und Beratung

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**pro familia Landesverband Hessen (Hrsg.)**

**Jugendliche  
Erwachsene  
Schule  
Oberstufe**

## SexLustLiebe Ein Aufklärungsfilm für Jugendliche

pro familia Landesverband Hessen, 2012

Aufklärungsfilm für Jugendliche ab der achten Klasse. Im 20-minütigen Trickfilm geht es um Beziehungen und Gefühle, um Körperlichkeit, sexuelle Erfahrung, Aufklärung, Verhütung und Fruchtbarkeit. Die Themen werden jugendgerecht, ohne pädagogischen Zeigefinger, dafür witzig und lustvoll vorgestellt. Der Film eignet sich als Baustein zur Sexualaufklärung, der sich gut in eine Unterrichtsstunde oder einen Gesprächskreis einfügt. Wir empfehlen eine sexualpädagogische Begleitung. SexLustLiebe bietet beim Zuschauen viele Identifikationsmöglichkeiten und präsentiert vielfältige Formen, Sexualität zu leben, ohne eine Wertung vorzunehmen. Die wesentliche Botschaft des Films – „Du bestimmst selbst“ - setzt auch Wissen voraus. In speziellen Infoteilen werden körperliche Vorgänge deutlich dargestellt und benannt. Gleichzeitig sorgt der „Infostil“ für dezente Bilde aus Respekt vor den Schamgrenzen der Zuschauerinnen und Zuschauer. „SexLustLiebe“ ist in fünf Kapitel unterteilt, die jeweils einzeln wählbar sind. Zusätzliche Materialien wie pdf-Infoteile zum Ausdrucken und ein Begleitheft unterstützen bei der Nutzung des Films. In seiner klaren Bildsprache eignet sich der Film auch für Menschen mit geistigen Einschränkungen. Ergänzend befindet sich eine Version mit Untertiteln für Menschen mit eingeschränkter Hörfähigkeit auf der DVD. FSK ab 12 Jahre freigegeben

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Staeck Lothar (Hrsg.)**

## Sexualerziehung konkret Unterrichtsmaterialien für die Klassen 4 -10

Schneider Verlag Hohengehren, 2012, 978-3-8340-0924-1

Der Band liefert eine Fülle von didaktischen Materialien und Anregungen zu allen Aspekten rund um die Sexualität des Menschen, so z. B. Unterrichtliche Einstiege, Gesprächsanstöße, Texte, Rollenspiele, Karikaturen, Projekte u.a.m. Hierbei werden Partnerschaft und Liebe, Gefühle und Körperlichkeit, Sexualität und Sprache, sexuelle Selbstbestimmung, Homosexualität, Rollenverhalten und andere gesellschaftliche Fragen, Pornografie sowie Verhütung, Schwangerschaft und Geburt angesprochen. Darüber hinaus werden interkulturelle Probleme der Sexualerziehung thematisiert. Bei allen Unterrichtsvorschlägen steht die Entwicklung kommunikativer Kompetenz sowie von Handlungskompetenz im Vordergrund. Abschließend werden nützliche Adressen und Unterrichtsmedien zur Sexualerziehung vorgestellt.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Kinder  
Jugendliche  
Schule  
Mittelstufe  
Oberstufe**



**bmwfj (Hrsg.)**

## Sexualität & Internet Elternratgeber

Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend, 2012

Basiswissen Jugend und Sexualität; Sexualität im Internet: Informations- und Beratungsseiten - Sexuelle Darstellungen, Pornos - Selbstdarstellung im Netz - Sexuelle Anmache und Grooming; Umgang mit Sexualität und Internet in der Familie: Tipps für den Erziehungsalltag - Filter und technische Hilfsmittel am Familiencomputer; Wo finde ich Unterstützung und Beratung; Die wichtigsten Tipps auf einen Blick

Verfügbar in: Biel, Thun

**Erwachsene  
Familie**



**Schmidt Renate-Berenike, Sielert Uwe (Hrsg.)**

## Sexualpädagogik in beruflichen Handlungsfeldern

Bildungsverlag EINS, 2012, 978-3-427-10741-5

Dieses Buch bereitet Erzieherinnen und Erzieher durch die Vermittlung fundierter theoretischer Kenntnisse und praktischer Methoden aus dem Bereich der Sexualpädagogik auf professionelles berufliches Handeln vor. Dabei orientiert es sich zum einen an der Klientel zum anderen an spezifischen Themen und Situationen. Brisante Querschnittsthemen, wie zum Beispiel die Nutzung von Medien, sexuelle Gewalt oder interkulturelle Konflikte, werden ebenfalls berücksichtigt. Das Buch widmet sich so u.a. folgenden Fragen:

- wie formuliere ich sexualpädagogische Probleme kindgemäß?
- wie gehe ich mit Gehörtem und Erlebtem um?
- was bedeutet Elternarbeit in diesem Bereich?
- wie werden Bildungspläne im Bereich der Sexualpädagogik professionell umgesetzt?

Mit der Beantwortung dieser Fragen ist das Buch auch in der Fort- und Weiterbildung ein wertvoller Ratgeber.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Erwachsene  
Heim  
Kita**



**Schmid Conny**

**Erwachsene**

**Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen in der Schweiz  
Formen, Verbreitung, Tatumstände  
Optimus Study**

UBS Optimus Fondation, 2012

Wie viele werden Opfer? - Wer sind die Opfer? - Wer sind die Täter? -  
Opfererfahrungen im Lebenslauf - Sexueller Missbrauch in Partnerschaften -  
Woran leiden die Opfer? - Wem vertrauen Opfer sich an?

Verfügbar in: Biel, Burgdorf, Thun



**Harris Robie H., Emberley Michael**

**Kinder  
Jugendliche  
Familie  
Heim  
Schule  
Mittelstufe  
Oberstufe**

**Total normal - Was du schon immer über Sex wissen wolltest**

Beltz & Gelberg, 2012, 978-3-407-75361-8

Liebe und Sex sind Themen, die Kinder an der Grenze zur Pubertät brennend interessieren. »Total normal« erklärt, informiert und regt zu gemeinsamen Gesprächen über den Körper an.

Wie verändert sich mein Körper, wenn ich größer werde? Was passiert bei der ersten Periode oder dem ersten Samenerguss? Wie entsteht eigentlich ein Baby? »Total normal« sind alle diese Fragen und genauso selbstverständlich, offen und sensibel gibt dieses Buch Antworten auf das, was Mädchen und Jungen schon immer über Sex wissen wollten. Dass es dabei niemals peinlich wird, dafür sorgen die beiden Comicfiguren, die mit humorvollen Dialogen durchs Buch führen.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Draths Ruth**

**Jugendliche  
Erwachsene  
Familie  
Heim**

**Vergessene Pubertät  
Sexualität und Verhütung bei Jugendlichen mit einer chronischen  
Krankheit oder Behinderung**

Verlag Hans Huber, 2012, 978-3-456-95123-2

Ein frauenärztlicher Blick auf Pubertät, Sexualentwicklung und Verhütung  
Acht Jugendliche, acht unterschiedliche Lebensgeschichten, acht unterschiedliche  
Erkrankungen. Bei Jugendlichen mit einer Behinderung oder chronischen Krankheit wie  
Spina bifida, Zystischer Fibrose oder Krebserkrankungen wird die Pubertät durch die  
medizinischen Probleme oft in den Hintergrund gedrängt. Aber Aischa, Selin und Max  
sind in der Pubertät, und sie haben dieselben Wünsche und Bedürfnisse wie alle  
anderen Jugendlichen auch. Sie benötigen eine speziell fundierte Beratung.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



**Mayle Peter**

**Was ist mit mir los?  
Ein lustiger Film zur Pubertät**

Kessel GmbH, 2012

Ein Film für Kinder (ab 10 Jahren) zu den seelischen und körperlichen Veränderungen der Pubertät.

Was verändert sich an meinem Körper? Wieso werde ich unsicher, wenn ich mit anderen Mädchen/Jungen rede und zusammen bin? Wie schön es ist, verliebt zu sein! Warum es Pickel gibt.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Kinder  
Jugendliche  
Erwachsene  
Schule  
Mittelstufe  
Oberstufe**



**van der Doef Sanderijn**

**Wie ist das mit der Liebe?  
Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab 9**

Loewe Verlag GmbH, Bindlach, 2012, 978-3-7855-7593-2

"Schmetterlinge im Bauch und eine rosarote Brille auf der Nase - Verliebt sein ist ganz schön aufregend. Da ist es wichtig, genau Bescheid zu wissen: über Mädchen und Jungen, Männer und Frauen, über Küsse und eben auch über Sex. Dieses Buch gibt offene und einfühlsame Antworten auf die Fragen, die alle im spannenden Alter ab 9 Jahren beschäftigen. Und es erklärt, dass es verschiedene Möglichkeiten des Zusammenlebens und viele Arten von Liebe gibt, dass verliebt zu sein aber etwas ganz Besonderes ist.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Kinder  
Jugendliche  
Schule  
Unterstufe  
Mittelstufe**