



De que forma devo falar com o meu filho sobre amor e sexualidade?

O meu marido bebe. O que posso fazer?

Como posso parar de fumar?

O meu filho passa o tempo a jogar jogos de computador. O que devo fazer?

...

## Tem questões a colocar? Necessita de ajuda?

Estamos à sua inteira disposição.  
Sempre próximos de si - atuamos de forma confidencial,  
competente e os nossos serviços são gratuitos.

Se necessário, recorreremos a mediadores interculturais (tradutores).



**0800 070 070 (gratuito)**

**beratung@beges.ch**  
**www.bernergesundheits.ch**

Berner Gesundheit  
Santé bernoise

