

TU AS  
DES QUESTIONS  
SUR  
L'AMOUR,  
L'INTIMITÉ,  
LA SEXUALITÉ?



SANTEBERNOISE.CH

Santé bernoise  
Berner Gesundheit



# TES QUESTIONS

La puberté, les relations sexuelles, l'amour, l'intimité ? Tu as besoin d'un conseil ? Tu aimerais lire des questions de jeunes qui ont les mêmes préoccupations que toi ou trouver une adresse pour obtenir de l'aide ?

Sur [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) tu poses tes questions anonymement et un-e spécialiste te répond dans les 48 heures.



# SANTE SEXUELLE

Informations et conseils gratuits et confidentiels sur la sexualité: contraception, pilule d'urgence, grossesse, infections sexuellement transmissibles, LGBTIQ+, violences, couple, amour, relations sexuelles :

## Centre de santé sexuelle Bienne :

[santesexuelle@szb-chb.ch](mailto:santesexuelle@szb-chb.ch) | 032 324 24 15

## Centre de santé sexuelle Tavannes :

[sante-sexuelle@hjbe.ch](mailto:sante-sexuelle@hjbe.ch) | 032 482 67 37

## Centre de santé sexuelle Berne

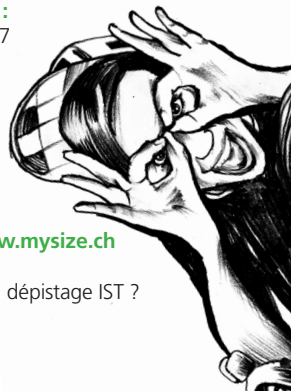
[sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch](mailto:sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch)  
031 632 12 60

Information en 11 langues : [www.sex-i.ch](http://www.sex-i.ch)

Trouve le préservatif qui te convient : [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch)

Tu te demandes si tu as besoin de faire un dépistage IST ?  
Fais ton safer sex check !

[www.lovelife.ch/fr/safer-sex/](http://www.lovelife.ch/fr/safer-sex/)



# LGBTIQ+, LESBIENNE, GAY, BI, TRANS\*, INTERSEXE, QUEER

## Conseils gratuits et confidentiels à Berne :

Checkpoint Berne mail@checkpoint-be.ch | 031 390 36 46

## Conseils gratuits et confidentiels à Neuchâtel :

GSN gsn@ne.ch | 032 737 73 37

Tu as des questions sur l'orientation affective et sexuelle ou sur l'identité de genre ? Tu aimerais faire ton coming out ? Voici quelques sites sur lesquels tu pourras trouver des conseils et du soutien [www.juragai.ch](http://www.juragai.ch) (JU), [www.togayther.ch](http://www.togayther.ch) (NE), [www.vogay.ch](http://www.vogay.ch) (VD), [www.drgay.ch](http://www.drgay.ch) (CH)

Tu te poses des questions sur ton identité de genre. Quelle que soit ta situation, tu trouveras des conseils et du soutien sur le site [www.agnodocice.ch](http://www.agnodocice.ch).

Tu veux en savoir plus sur les thématiques intersexes ? [www.inter-action-suisse.ch](http://www.inter-action-suisse.ch)



# DROITS

Tu as besoin d'aide rapidement ? [www.147.ch](http://www.147.ch)

**Viol, agression sexuelle, attouchement** Aide et conseils gratuits et confidentiels : [www.centrelavi-bienne.ch](http://www.centrelavi-bienne.ch)

**Violence dans tes relations ?** Conseil anonyme et gratuit : [www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)

**Homophobie, biphobie, transphobie** Aide et conseils gratuits et confidentiels [www.lgbt-helpline.ch](http://www.lgbt-helpline.ch)

**Mariage forcé** C'est illégal ! Même mineur-e, tu as des droits ! [www.solfemmes.ch](http://www.solfemmes.ch)

**Mutilations sexuelles** Tu as des questions sur l'excision ? Tu connais une fille qui va être excisée ou tu es excisée ? Conseil et aide gratuits : [www.excision.ch](http://www.excision.ch)

**Droits sexuels** Tu veux connaître tes droits sexuels [www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels](http://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels)



# CONTACT

Tu as eu des animations en santé sexuelle à l'école ?  
Si tu as des questions suite à cette animation prends  
contact avec une formatrice ou un formateur.

**032 329 33 73 | [edusexuelle@beges.ch](mailto:edusexuelle@beges.ch)**

Des questions sur le cannabis, l'alcool, le tabac, les troubles de  
l'alimentation, l'utilisation abusive des médias numériques ?  
Prends contact ! **032 329 33 73 | [biene@beges.ch](mailto:biene@beges.ch)**



Sur mandat du :



**Kanton Bern  
Canton de Berne**

**SANTEBERNOISE . CH**

Santé bernoise  
Berner Gesundheit

