



Foto: iStock.com

Jugendliche in Brückenangeboten

Die psychische Gesundheit von Jugendlichen stärken

Die psychischen Belastungen in der Altersgruppe 16- bis 20-Jährige haben in den letzten zwei Jahren nachweislich zugenommen. Wir veranstalten einen Workshop für Lehrpersonen von Brückenangeboten im Kanton Bern mit dem Inhalt:

- Wie Schutzfaktoren gestärkt werden können
- Mögliche Unterstützungsmassnahmen
- Kennenlernen des Unterrichtsmaterials «Goodplan – im Umgang mit Stress»
- Auseinandersetzung, Austausch und Übungen zur praktischen Anwendung

Datum und Ort

Wann: Dienstag, 22. März 2022, 18 – 20:30 Uhr

Wo: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern, Schulungsräume 1. Stock

Kosten und Anmeldung

Kosten: 35 Franken

Kontakt: Katharina Jost, Telefon 031 370 70 80, katharina.jost@beges.ch

Anmeldung: Online bis am 11. März 2022 unter www.bernergesundheits.ch/bruecke-22

Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt. Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der aktuellen Massnahmen zur Covid-Pandemie statt. Das Schutzkonzept wird zu gegebener Zeit mitgeteilt.