



Foto: iStock.com

# Junge Erwachsene aus suchtbelasteten Familien

## Gesprächsrunde für junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren

Möchten Sie sich in einem geschützten Rahmen zusammen mit anderen betroffenen jungen Erwachsenen über die Folgen der Sucht in Familien austauschen und sich gegenseitig in der persönlichen Auseinandersetzung unterstützen?

Es hilft,

- zu erfahren, nicht alleine zu sein.
- Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln.
- Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Die Gesprächsrunde soll ermutigen, Ihnen eine Stimme zu geben.

## Datum und Ort

Datum: 1. | 15. | 29. Juni 2023  
Tag: Donnerstag  
Zeit: von 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern  
Leitung: Sarah Mollet | Marion Thalmann

## Anmeldung

Anmeldung: bis 25. Mai 2023  
Telefon 031 370 70 70  
[sarah.mollet@beges.ch](mailto:sarah.mollet@beges.ch) | [marion.thalmann@beges.ch](mailto:marion.thalmann@beges.ch)

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.  
[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Stand 30.03.2023

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne